

## FICHE INVENTAIRE DE TROUSSEAU

### CAMP équitation

Nom :

Prénom :

**INFO : Tous les vêtements doivent être marqués au nom du propriétaire. En cas d'oubli, seuls les vêtements marqués pourront être réexpédiés à vos frais avec un forfait de base de 15 €. Merci d' être prudent et de prendre des vêtements chauds surtout pour le soir. Teen Ranch se trouve à 1000m d'altitude en pleine montagne.**

| Les affaires conseillées pour 6 jours de camp.<br>Consultez <a href="http://meteofrance.com">meteofrance.com</a> au Chambon-sur-Lignon pour en savoir plus. |   | Quantité conseillée |
|---|---|---------------------|
| LINGE DE LIT  | <i>Drap housse 1 place (90 x 190) (obligatoire)</i>   | 1                   |
|   | <i>Taie d'oreiller (45 x 70) (obligatoire)</i>  | 1                   |
|   | <i>Sac de couchage (obligatoire)</i>  | 1                   |
| VETEMENTS   | T.Shirts, polos, chemisettes  | 7                   |
|   | Slips/culottes  | 7                   |
|   | Soquettes, Chaussettes  | 7                   |
|   | Pyjama ou chemise de nuit   | <b>Minimum 1</b>    |
|   | Pantalons, jean's   | 4                   |
|   | Blouson, veste, anorak  | <b>minimum 1</b>    |
|   | Short, bermudas   | <b>minimum 3</b>    |
|   | Sweats, pull-overs chauds   | <b>Minimum 3</b>    |
| CHAUSSURES  | Chaussures pour la détente  | 1                   |
|   | Basket pour jeu extérieur   | 1                   |
| Tenues Spéciales Activités  | <i><b>Equitation : Pantalon et chaussures d'équitation. Vous pouvez apporter votre bombe si vous le souhaitez.</b></i><br><i><b>Du matériel est à disposition pour ceux qui en ont besoin.</b></i><br><i><b>2 nuits en bivouac sont au programme pour profiter de longues ballades.</b></i> |                     |
| POUR LA TOILETTE  | Serviettes de toilette  | 1                   |
|   | Gants de toilette   | 2                   |
|   | Nécessaire de toilette complet : Brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing.   |                     |
| ACCESSOIRES   | Lampe de poche  | 1                   |
|   | Casquette   | 1                   |
|   | Gourde  | 1                   |
|   | Lunettes de soleil et crème solaire   | 1                   |
|   | Sac à dos (important pour le bivouac)   | 1                   |
|   | Sèche-cheveux   | 1                   |
|   | <i><b>Médicaments : uniquement sur ordonnance et à confier à l'infirmier (même pour des antalgiques type dolipran)</b></i>  |                     |
|   | <i><b>Nous rappelons que tous les appareils électronique type téléphone portable, lecteur de musique, ordinateurs ou tablettes sont formellement interdits. Les appareils photo numériques et les caméras sont autorisées.</b></i>  |                     |
|   | Bible (Si vous en avez une)   | 1                   |